

Утверждаю

Директор

У.М. Магомедова

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

7 ⁰⁰ -7 ³⁰	Подъем, утренняя зарядка, утренний туалет.
7 ³⁰ -8 ²⁰	Завтрак.
8 ²⁰ -8 ³⁰	Подготовка к урокам.
8 ³⁰ -12 ³⁰	Занятия в школе
12 ³⁰ -13 ³⁰	Подготовка к обеду Обед.
13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Прогулка на свежем воздухе (общественно-полезный труд, наблюдение за природой, подвижные игры).
15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Самоподготовка.
16 ⁰⁰	Полдник
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Внеклассные занятия: Понедельник – личностное развитие (беседы, сюжетно-ролевая игра); Вторник – внеклассное чтение(описание картины, зарисовки); Среда – охрана здоровья (ОБЖ-беседа, зарисовка); Четверг – творческое воображение (ИЗО-лепка, рисование, аппликации); Пятница – трудовое воспитание (генеральная уборка классов, коридоров); Суббота – социализация-санитарно-гигиенические мероприятия (беседы, купание, стирка и починка одежды, глажка).
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Спортивный час(подвижные игры, настольные игры)
19 ⁰⁰ -19 ³⁰	Ужин
19 ³⁰ -20 ³⁰	Сводное время (уход за одеждой, уборка классов).
20 ³⁰ -21 ⁰⁰	Вечерний туалет (водные процедуры)
21 ⁰⁰	Передача детей ночной няне в постели под роспись Отбой.